



Orientering for døve/hørselshemmede i Sandefjord/Larvik 1-3. april 2022

Har du lyst til å prøve orientering, men har ennå ikke fått mulighet til å få innføring på tegnspråk? Nå har du mulighet. Tilbudet er gratis.

Vi inviterer til en samling for døve/hørselshemmede i forbindelse med Vestfold 2-dagers der vi også tilbyr en innføring i sporten for de nye. Alle er velkomne, men er du 12 år eller yngre så ønsker vi at du har med en voksen. Vi har fått innvilget tolk til alle tre dager.

Program for helga (med forbehold om endringer):

Fredag 1. april kl. 17-19 - En kort o-teknisk innføring for nybegynnere der vi tar for oss blant annet:

- Grunnleggende kartlesing
- Symboler i et o-kart
- Bruk av kompass
- Vi er både ute og inne, så ta med gode sko og tøy som tåler å bli litt skitten

Sted: Idrettens Hus, Stadionveien 5, 3214 Sandefjord, [link til Google Maps](#)

Lørdag og søndag – Vestfold 2 dager

(orienteringsløp med tilbud for alle - nybegynnere til erfarende) – se vedlagt innbydelse for mer info

Lørdag: Brunvall Gård i Larvik

Søndag: Grubesand i Sandefjord

Her er det orienteringsløype tilpasset ulike nivåer, så her har alle mulighet til å prøve seg. Det er nybegynnerløyper (N-nivå) til løyper for erfarende. Dere som har løpt før løper de løypene som passer dere og påmelding gjøres via Eventor, som vanlig. Dere som er nye anbefaler vi å delta i N-løpene som er 1,8 (Larvik) og 1,7 (Sandefjord) km lange. Det o-tekniske på N-løpene er tilpasset nybegynnere slik at man kan i utgangspunktet løpe alene, men vi kan stille med tegnspråklige instruktører som følger med dersom dere ønsker det. Gi beskjed om det ved påmelding eller på fredag under innføringen. Det vil også være noe sosialt etter konkurransen på lørdag.

Påmelding med navn, alder om du er erfaren eller nybegynner, og hvilke dager du ønsker å delta, sendes til lonekarin.brochmann@orientering innen **tirsdag 29. mars**.

Mer informasjon sendes til påmeldte deltagere onsdag 30. mars, der også oppmøtetidspunkt for lørdag og søndag blir gitt.

Lurer du på noe? Ta kontakt med Lone Brochmann; lonekarin.brochmann@orientering.no eller Thomas Blix thoblix@gmail.com



Larvik OK og Sandefjord OK inviterer til Vestfold 2-dagers 2022

Lørdag 2. april
Søndag 3. april

Mellomdistanse – Brunvall Gård, Larvik
Mellomdistanse – Grubesand, Sandefjord

Klasser og løyper (lørdag og søndag)

Løype-nummer	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde (km)	
				Larvik	Sandefjord
1	A	H21, H17–20	1:7500	4,5	4,9
2	A	H15–16, D17–20, D21, H40	1:7500	4,0	4,5
3	A	D15–16, H17AK, H45	1:7500	3,5	4,0
4	A	H50, H55	1:5000	3,4	3,5
5	A	D17AK, D40, D45, A-åpen	1:7500	3,3	3,6
6	A	D50, D55, H60, H65	1:5000	3,1	3,3
7	B	H13–14, B-åpen 17–	1:7500	3,0	3,0
8	B	D13–14, B-åpen 10–16	1:7500	2,8	2,8
9	A	D60, D65, H70, H75	1:5000	2,7	2,6
10	A	D70, D75, H80, H85	1:5000	2,6	2,6
11	C	C-åpen 10–16, C-åpen 17–	1:7500	2,5	2,5
12	C	D11–12, H11–12	1:7500	2,4	2,6
13	N	N2 åpen 9-16, N2 åpen 17-	1:7500	2,3	2,1
14	N	D9–10, H9–10	1:7500	2,0	2,0
15	N	N1-åpen	1:7500	1,8	1,7

Små justeringer i løypelengdene kommer i PM.

Dersom du er usikker på hvilken løype som passer for deg, anbefaler vi at du tar en titt på [NOFs egen beskrivelse](#) av riktige nivåer for løyper til barn og ungdom.

Tidtakingsystem Begge dager vil benytte de gamle Emit-brikken.

Salg o-utstyr 4Allsport kommer med sitt salgstelt med o-utstyr begge løpsdager.

4ALLSPORT



Lørdag 2. april – mellomdistanse (Larvik)

- Arena** Brunvall Gård i Brunlanes, Brunvallveien 16. Merket fra krysset fylkesvei 301/Hummerbakkveien vest for Stavern. Her hadde vi også arena i 2017.
- Parkering** Nær arena ved tørre forhold. Inntil 1.000 meter å gå til arena. Nærmere informasjon om parkering kommer i PM.
- Merk at det er sykkelritt i Brunlanes denne dagen som gir begrenset framkommelighet til visse tider. Se info i PM.
- Start** Første ordinære start er kl. 11.00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 10.00. Det er ca.1.000 meter til start.
- Kart** Brunvall. Kartet er nyrevidert i 2022 av Helge Gisholt. Målestokk – se klassetabellen. Kartet har 5 meter ekvidistanse. Vi digitaltrykker kartene på plastkart.
- Terreng** Kystterreng med mange detaljer og generelt god løpbarhet. Det er mange stier og veier som gir gode muligheter for de letteste løypene. Videre er det mange hytter med plattinger og trapper som er forbudt å løpe på. Det er variert kupering med noen større koller og svaberg som forutsetter krevende kartlesing. Generelt er det mye farger og detaljer på kartet.
- Terrengen er gjerne det første området snøen forsvinner, og bøndene i området er først ute på Østlandet med både planting og høsting av grønnsaker.
- MOT.TV-CUP** lørdagens løp i Larvik åpner årets MOT.TV-cup i 13-16 klassene for løpere fra Vestfold og Telemark o-krets. Det kjempes om gul ledertrøye, blå klatretrøye og grønn spurttrøye som utdeles i løp 2. Nærmere info blir presentert i PM.
- Løpsleder** Per Olav Gulbrandsen (41 300 777, pogulbrandsen@gmail.com)
- Løypelegger** Jørn Sundby
- Tidtaking** Arne Dirdal (45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com)



Søndag 3. april – mellomdistanse (Sandefjord)

Arena	Grubesand strand på Vesterøya, Sandefjord.
Parkering	Parkering på anviste plasser. Inntil 1500 meter å gå til arena. Barnevogn- og sykkelvennlig.
Start	Første ordinære start er kl. 12.00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 11.00. Det er ca. 100 meter til start.
Kart	Grubesand (utgitt i 2012), korrigert i 2019. Målestokk 1:7500, og 5 meter ekvidistanse. Klassene for aldersgruppen 50 år og eldre har kart i målestokk 1:5000. For informasjon om løyper og klasser; se tabell ovenfor.
Terreng	Typisk kystterreng med mye stier, veier og andre ledelinjer, samt noe hyttebebyggelse. Det er stort sett god løpbarhet på åsene. Enkelte skrålier og partier mellom åsene kan ha noe tettere vegetasjon og partier med stor stein som reduserer fremkommeligheten.
Løpsleder	Knut Gjone (909 73972, knut@gjone.info)
Løypelegger	Knut Ivar Johansen
Tidtaking	Hilde Kløvstad



Felles for begge løpene

- Klasser og løyper** Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltakelse. Begge dager er det mellomdistanse på programmet. Endelige løypelengder kan avvike noe fra løypelengdene i denne innbydelsen. Vinnertider i de lengste løypene vil være 35–40 minutter.
- Snøforbehold** Det er nok liten sannsynlighet for betydelig snø i terrengene på løpsdagene. Ved mye snø i terrengene kan løpene bli flyttet. Nærmere informasjon gis i Eventor og på arrangementets Facebook-side.
- Lagsposer** Informasjon til klubb/løper fås på løpskontoret på arena begge dager.
- Påmelding** Påmelding gjøres i Eventor (med frist tirsdag 29. mars 2022).
Lørdag - <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15978>
Søndag - <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15975>
- Etteranmeldingsfrist** Dag 1: I Eventor innen fredag 1. april 2022 kl. 16:00. Deretter kun på løpsarena, senest 1 time før første start i ordinære klasser.
Dag 2: I Eventor innen lørdag 2. april 2022 kl. 16:00; deretter kun på løpsarena, senest 1 time før første start i ordinære klasser.
- Åpne klasser** Påmelding kan gjøres på arena om ønskelig. Klassene er også åpne for personer uten klubbtilhørighet mot kontant betaling eller Vipps ved påmelding på arena.
- Startkontingent** Startkontingenter per løp:

Klasser	Ordinær pris	Etteranmeldingsgebyr	Totalpris med etteranmelding	Eventuell Brikkeleie
D/H –12	100,-	0,-	100,-	0,-
D/H 13–16	100,-	50,-	150,-	30,-
D/H 17–	200,-	100,-	300,-	30,-
Åpne klasser –16	100,-	0,-	100,-	0,-
Åpne klasser 16–	200,-	0,-	200,-	0,-



Brikkeleie	Kr 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)
Betaling	Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet betaler kontant på arena før start.
Starttider	Det er fleksibel starttid for alle N-klasser og åpne klasser. For alle andre klasser; se startliste som publiseres i Eventor senest dagen før løpet.
Premiering	Premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13 og 16 år blir det premie til beste 1/3. I klasser 17 år og eldre, er det premie til vinneren. I B-åpen og C-åpen er det premie til vinneren.
Informasjon	PM, start- og resultatlister med mere legges ut på arrangørens websider eller med lenker derfra. I tillegg legges det ut informasjon på V2Ds Facebook-side.
Småttroll	På arena. Kroner 50,-.
Barneparkering	Vi har intensjoner om å få til barneparkering.
Kiosk	Diverse varm og kald mat og drikke selges på arena. Det er mulig å betale kontant, med Vipps og eventuelt bank-/kredittkort.
Presse og informasjon	Ta kontakt med løpsleder.
Treningsopplegg	Larvik OK tilbyr treningsøkter på kart (snøforbehold). Se nærmere informasjon på klubbens hjemmeside etter hvert.
Overnatting	Brunvall Gård (arena lørdag) har leiligheter og hytter til utleie. Booking på www.brunvall.com .



Det finnes også en lang rekke andre overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord. Informasjon finnes blant annet her:

Larvik: <https://www.visitvestfold.com/no/larvik/overnatting/>
 Sandefjord: <http://www.visitsandefjord.com/overnatting>